

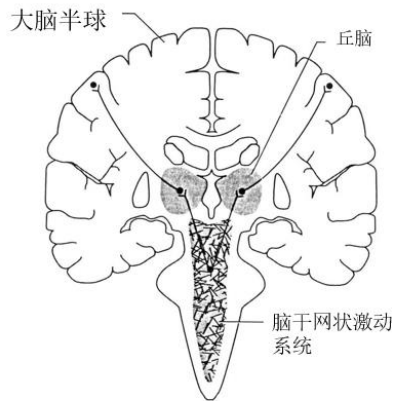
意识障碍常见问题

首都医科大学宣武医院 高岱佳

1. 什么是意识障碍？

意识有很多种定义。哲学家讲，“世界是意识的，还是物质的？意识是客观存在的主观映象；人即是个人的主观意识，意识会转化成潜意识”。这些与医学上讲的意识存在一定距离。

医学上所讲的意识，指机体对自身及环境的有意识的觉醒，包括觉醒（意识水平）和知晓（意识内容）两个部分。意识的解剖基础为：脑干上部上行网状激活系统、丘脑非特异性核团和大脑半球的整合功能（如图）。



意识障碍指患者对外界刺激的反应下降，唤醒困难，不能认识自身和周围环境，并持续一段时间。意识障碍按照意识水平的程度，由轻到重，分为嗜睡、昏睡和昏迷。一些特殊意识障碍患者的意识水平和意识内容受损程度不平行，如持续植物状态和最低意识状态等。昏迷是非常严重的意识障碍形式，典型表现为闭目不语，不能被各种刺激唤醒。

2. 导致意识障碍的疾病有哪些？如何判断意识障碍？格拉斯哥评分是什么？

导致意识障碍的疾病有很多种，常见原因包括：颅脑外伤、脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血、颅内肿瘤、脑炎、脑膜炎、脑积水、中毒、缺血缺氧性脑病等。

判断患者意识障碍程度，主要根据患者的神经系统体格检查，包括意识水平、脑干反射、运动反应和呼吸节律等。这些检查均需要由受过专门训练的医务人员

进行，主要原理是通过观察患者对各种刺激的反应。

格拉斯哥昏迷评分 (Glasgow coma scale, GCS) 是目前最常用的评估急性意识障碍程度的量化工具 (昏迷量表)，1974 年英国神经外科医师 Teasdale 和 Jennett 在格拉斯哥 (Glasgow) 针对颅脑外伤伴意识障碍患者设计的，分为睁眼反应、语言反应和运动反应，最高 15 分，最低 3 分，评分越低表明意识障碍程度越重，一般 9 分以下为昏迷状态。格拉斯哥昏迷评分由于客观可靠，简单易行，很快就被应用到各种脑损伤患者评估，并推广到全世界。

格拉斯哥昏迷评分 (Glasgow coma scale, GCS)

睁眼反应		语言反应		运动反应	
项目	评分	项目	评分	项目	评分
自发睁眼	4	正常交流	5	按吩咐动作	6
语言刺激睁眼	3	言语错乱	4	对疼痛刺激定位反应	5
疼痛刺激睁眼	2	只能说出单词	3	对疼痛刺激屈曲反应	4
无睁眼	1	只能发音	2	异常屈曲 (去皮层状态)	3
		无发音	1	异常伸展 (去脑状态)	2
				无反应	1

3. 什么是呼吸机？为什么意识障碍患者使用呼吸机？

呼吸机即医用呼吸机，是指一种专门用于替代或辅助患者自主通气功能的机器，用于不能自主通气或通气不足的患者，目前广泛用于各种原因所致的呼吸衰竭。呼吸机根据通气原理分为正压呼吸机和负压呼吸机，根据是否使用人工气道 (即是否气管插管或气管切开) 分为有创呼吸机和无创呼吸机。

意识障碍患者由于脑功能的受损导致无自主呼吸或通气不足；不能维持正常的体内氧气和二氧化碳水平，可能需要使用呼吸机。意识障碍患者使用的呼吸机类型主要是有创的正压呼吸机。

4. 意识障碍与名人：

1) 迈克尔·舒马赫：著名的德国 F1 赛车车手，在职业生涯中，总共赢得 7 次

总冠军，被称为“车神”。2013年12月29日，舒马赫在法国阿尔卑斯山区滑雪时发生事故，头部撞到岩石，严重受伤导致昏迷，尽管他被直升机迅速送到医院，得到最积极的救治，包括多次手术，但他仍长时间处于意识障碍状态，直到半年后才转回家中继续康复治疗，其康复过程将是“艰难而漫长的”。

- 2) 阿里埃勒·沙龙是以色列前总理，在中东战争期间冲锋陷阵，屡建奇功，是以色列英雄，2006年1月4日，沙龙因严重中风（包括脑梗死和出血）导致昏迷，尽管沙龙家人和以色列政府全力救治，但这次沙龙先生未能扭转战局，一直处于意识障碍（永久性植物状态），直到8年后去世。
- 3) 迈克尔·杰克逊：是美国歌坛天王巨星，获得过13项格莱美奖，其“太空舞步”享誉全球。2009年6月25日，杰克逊在洛杉矶家中，为治疗失眠，过量同时使用丙泊酚（一种麻醉剂）和苯二氮卓类药物（一种镇静催眠类药物），导致心脏骤停，尽管医生积极进行心肺复苏，但仍不能挽救杰克逊，2年后洛杉矶法院裁定他的私人医生康拉德犯有过失杀人罪，判入狱4年，但这并不能找回逝去的歌王。
- 4) 拉玛尔·奥多姆：是美国 NBA 湖人队著名明星，曾帮助湖人队多次夺取 NBA 总冠军，他的妻子是美国真人秀明星卡戴珊，他们曾是人人羡慕的神仙眷属。2015年10月13日，奥多姆在拉斯维加斯一家妓院中被发现昏迷不醒，紧急送到医院，处于重度昏迷状态，合并卒中和肾功能衰竭，通过血液检查，证实多种药物和酒精过量。幸运的是，接受气管插管和呼吸机等生命支持1周后，奥多姆逐渐恢复意识，但仍遗留很多脑功能损害，需要长期的康复。